

ABSTRAK

Judul : Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan, Asupan Zat Gizi Makro, Sisa Makanan, dan Preferensi Menu terhadap Status Gizi Anak di Panti Asuhan Adinda Cengkareng Jakarta Barat
Nama : Nitya Hertati
Program Studi : Gizi

VI Bab, 59 Halaman, 9 Tabel, 2 Gambar, 12 Lampiran

Latar Belakang: Salah satu upaya peningkatan gizi yaitu diadakannya penyelenggaraan makanan institusi. Panti Asuhan merupakan salah satu dari lembaga yang mengadakan penyelenggaraan makanan tersebut. Penyelenggaraan makanan dilaksanakan dengan tujuan untuk menyediakan makanan dengan kualitas yang baik dan sesuai dengan kebutuhan. **Tujuan:** Untuk mengetahui analisis sistem penyelenggaraan makanan, dan hubungan asupan zat gizi makro, sisa makanan dan preferensi menu terhadap status gizi anak di panti asuhan adinda Cengkareng Jakarta Barat. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode design cross-sectional dengan menggunakan uji pearson correlation. Instrumen penelitian yang digunakan berupa food recall 2x24 jam untuk asupan zat gizi makro, food weighing untuk penilaian sisa makanan, kuesioner untuk penilaian preferensi menu. **Hasil :** terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zat gizi makro : kh ($p=0,0001$, $r = 0,678$), protein ($p= 0,0001$, $r= 0,546$) dan lemak ($p= 0,0001$, $r = 0,568$) dengan status gizi. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara sisa makanan ($p=0,011$, $r=0,943$). Preferensi menu terhadap status gizi yaitu variasi menu ($p=0,022$, $r=0,366$), penampilan makanan ($p=0,0001$, $r= 0,747$) dan rasa makanan ($p=0,0001$, $r= 0,573$). **Kesimpulan:** Kesimpulan pada penelitian ini adalah status gizi responden dapat ditentukan oleh asupan zat gizi makro, sisa makanan dan preferensi menu.

Kata Kunci: Anak, Asupan Zat Gizi Makro, Sisa Makanan, Preferensi Menu, Status Gizi

ABSTRACT

Title : Analysis of the Food Delivery System, Macro Nutrient Intake Remaining Food and Menu Preferences on the Nutrition Status of Children in Adinda Cengkareng Orphanage in West Jakarta
Name : Nitya Hertati
Study Program: Nutrition

VI Bab, 59 Halaman, 9 Tabel, 2 Gambar, 12 Lampiran

Background: One of the efforts to improve nutrition is the holding of institutional food. The Orphanage is one of the institutions that organize the food. The implementation of food is carried out with the aim to provide food of good quality and in accordance with needs.

Purpose: To find out the analysis of the food delivery system, and the relationship of macro nutrient intake, food scraps and menu preferences to the nutritional status of children in adinda orphanage Cengkareng, West Jakarta. **Methods:** This study used a cross-sectional design method and quantitative methods using the Pearson Correlation test. The research instrument used in this study was 2x24 hour food recall for macro nutrient intake, food weighing for the assessment of food scraps, questionnaires for assessment of menu preferences. **Results:** there was a significant relationship between macro nutrient intake: carbohydrates ($p = 0.0001$, $r = 0.678$), protein ($p = 0.0001$, $r = 0.546$) and fat ($p = 0.0001$, $r = 0.568$) with nutritional status. There was no significant relationship between food scraps ($p = 0.011$, $r = 0.943$). Menu preferences on nutritional status are menu variations ($p = 0.022$, $r = 0.366$), food appearance ($p = 0.0001$, $r = 0.747$) and taste food ($p = 0.0001$, $r = 0.573$) **Conclusion:** The conclusion of this study is the nutritional status of respondents can be determined by the intake of macro nutrients, food scraps and menu preferences.

Keywords: Children, Macro Nutrition, Food Remaining, Menu Preferences, Nutritional Status